

VITASWISS DIETLIKON

Atemgymnastikgruppe unter neuer Leitung

Vitaswiss Dietlikon organisiert verschiedene Bewegungskurse. Das Vereinsmotto lautet: «Die Gesundheit ist unser allerhöchstes Gut - dafür setzen wir uns ein.» Seit 2003 hat Marlis Egli Atemgymnastikstunden in Wallisellen und später eine davon in Dietlikon unterrichtet. Auf Ende letzten Jahres hat Marlis Egli die Anstellung nach 20 Jahren in unserer Sektion beendet und gibt nun das Zepter weiter. Für ihr grosses Engagement, im Interesse der Gesundheit unserer Mitglieder, und ihre langjährige Treue gebührt ihr unser Dank. Mit ihrer warmherzigen Art konnte sie die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer motivieren und immer wieder begeistern.

Die Atemgymnastikgruppe in Wallisellen wird in einer Co-Leitung weiter be-

stehen. Doris Gygax, diplomierte Atemtherapeutin nach Middendorf, und Daniela Frehner, diplomierte Bewegungspädagogin BGB, werden alternierend die Stunde leiten. Sie bieten einen guten Mix aus Atem- und Bewegungstraining. Interessierte können unverbindlich an zwei Probestunden teilnehmen. Trainiert wird jeden Mittwoch von 17.30 bis 18.30 Uhr in Wallisellen im Schulhaus Bürgli Mitte im Mehrzweckraum.

Das ganze Angebot von Vitaswiss ist für Interessierte zu finden auf der Internetseite www.vita-swiss-dietlikon.ch. Die Präsidentin Anita Moor erteilt gerne nähere Auskunft und nimmt Anmeldungen entgegen, entweder unter der Telefonnummer 044 834 14 67 oder auch per Mail: kontakt@vitaswiss-dietlikon.ch (e.)



Leiten den Kurs in Wallisellen: Doris Gygax und Daniela Frehner (v. l.).

BILD ZVG