

## Walking Workshop in 3 Teilen



### **sportlich-schneller-dynamisch-trittsicher-fitter**

Sportliches, dynamisches Gehen verhilft «Schritt für Schritt» zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Der Kreislauf wird in Schwung gebracht und die Körperhaltung verbessert. Für noch mehr Power sorgen die XCO Hanteln, die individuell eingesetzt werden können. Dieses Angebot wird bei jedem Wetter im Freien durchgeführt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

<b>Kurs</b>	30.5. / 6.6. und 13.6.2024 (4 Lektionen)
<b>Treffpunkt</b>	Hardwald Parkplatz Klotenerstr. bei jedem Wetter
<b>Zeit</b>	Donnerstag 08.30 - 09.50 Uhr
<b>Leitung</b>	Elisabeth Leimbacher, Dipl. Walking Lehrerin
<b>Ausrüstung</b>	Bequeme und der Witterung entsprechende Kleidung Gutes Schuhwerk
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr. 50.- Nichtmitglieder Fr. 65.-
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer
<b>Anmeldung bis 18. Mai 2024</b>	Anita Moor, im Dörnler 43, 8602 Wangen, Telefon 044 834 14 67, <a href="mailto:anmeldung@vitaswiss-dietlikon.ch">anmeldung@vitaswiss-dietlikon.ch</a>

☞-----

### **Anmeldung: Walking Workshop 2024**



**Kurs**  30.5. bis 13.6.2024

Name / Vorname: .....

Strasse / Nr.: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Ich bin vitaswiss - Mitglied:  Ja  Nein

Datum / Unterschrift: .....

## Walking Workshop in 3 Teilen



### **sportlich-schneller-dynamisch-trittsicher-fitter**

Sportliches, dynamisches Gehen verhilft «Schritt für Schritt» zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Der Kreislauf wird in Schwung gebracht und die Körperhaltung verbessert. Für noch mehr Power sorgen die XCO Hanteln, die individuell eingesetzt werden können. Dieses Angebot wird bei jedem Wetter im Freien durchgeführt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

<b>Kurs</b>	30.5. / 6.6. und 13.6.2024 (4 Lektionen)
<b>Treffpunkt</b>	Hardwald Parkplatz Klotenerstr. bei jedem Wetter
<b>Zeit</b>	Donnerstag 08.30 - 09.50 Uhr
<b>Leitung</b>	Elisabeth Leimbacher, Dipl. Walking Lehrerin
<b>Ausrüstung</b>	Bequeme und der Witterung entsprechende Kleidung Gutes Schuhwerk
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr. 50.- Nichtmitglieder Fr. 65.-
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer
<b>Anmeldung bis 18. Mai 2024</b>	Anita Moor, im Dörnler 43, 8602 Wangen, Telefon 044 834 14 67, <a href="mailto:anmeldung@vitaswiss-dietlikon.ch">anmeldung@vitaswiss-dietlikon.ch</a>

☞-----

### **Anmeldung: Walking Workshop 2024**



**Kurs**  30.5. bis 13.6.2024

Name / Vorname: .....

Strasse / Nr.: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Ich bin vitaswiss - Mitglied:  Ja  Nein

Datum / Unterschrift: .....