

AUSFLUG AKTIVTAG in Brugg

Der Verband vitaswiss lädt zum vitaswiss Aktivtag in Brugg ein!
In verschiedenen Workshops kannst du neue Bewegungsangebote ausprobieren. Schwitzen, tanzen, balancieren, entspannen - miteinander in Bewegung sein verbindet und macht glücklich!

WIR GEHEN ZUSAMMEN HIN, KOMMST DU MIT?

- **"sicher gehen, sicher stehen - agil und stabil durchs Leben"** mit Laurence Brugger
- **"Ein sanftes Workout von Kopf bis Fuss mit dem Overball"** mit Patrizia Scholtysik
- **"Street Racket - jedermann/jedefrau, jederzeit, überall"** mit Pascale Josi
- **"Leichtfüssig gehen"** - Feldenkrais Bewegungspotenzial steigern mit Karin Fischli



Kursziel

- Freude, Spass und Bewegung in der Gruppe
- neue Bewegungsformen kennenlernen
- abwechslungsreiche Erwachsenensportlektionen erleben
- Austausch in der vitaswiss Familie



Kosten – Tickets *(Leiterinnen wird der Tag als WB anerkannt)*

- **Für vitaswiss Mitglieder CHF 50.00 / Gäste CHF 100.00** (anmelden beim Verband mit Rechnung vom Verband) und Anita melden für die gemeinsame Fahrt und SBB Billett.
- **SBB Billett ½ Tax Tarif, wird für Mitglieder vom Verein übernommen**, Gäste zahlen selbst
- Mitnehmen PICK NICK und Getränke

Samstag, 13. September 2025 09.30 bis 16.30 Uhr

<u>Treffpunkt:</u>	08:08 Uhr	Bahnhof Dietlikon / Gleis 3 Sektor B
Abfahrt	08:13 Uhr	S3 Zürich/ 8:36 IR36 nach Brugg, Brugg an 9:00 Uhr Fussmarsch ca. 15 Min. nach: Schützenmatt 31
Rückfahrt	17:00 Uhr	IR36 von Brugg nach Zürich, Dietlikon an 17:45 Uhr

Anmeldung bis 31. August 2025

über Verbands Homepage: <https://vitaswiss.ch/verbandsangebote/view/event/20565>

Mitteilung an Anita für die gemeinsame Anreise

Via HP vitaswiss-dietlikon.ch oder anmeldung@kontakt-Dietlikon.ch oder 044 834 14 67

Name, Telefon Nr.

SBB Billett? ½ Tax GA 1/1 Tax bin Mitglied Sektion Dietlikon