

Qi Gong im Freien

Workshop in 8 Teilen

Atme frische Luft ein - lasse sie durch sanfte und achtsam ausgeführte Körperübungen in deinen Körper fließen - erlebe waches und entspanntes im Augenblick sein – genieße Atemweite, innere Ruhe und Gelassenheit. Diese Abende beinhalten bewusstes Atmen, Qi Gong und meditative Momente. Wir entdecken und fördern unsere innere Ruhe und bringen heilsame Energie ins Fließen.

- Mittwoch 15.6., 22.6., 29.6., 6.7., (Pause)
27.7., 3.8., 10.8. und 17.8. 2022 (8x)
- Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr
- Ort: auf dem Bühl, 8305 Dietlikon, witterungsfeste Kleidung.
Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.
- Leitung: Corinne Faucherre, (www.atemistleben.ch) 4x,
Karin Braun, (www.jackyjane.ch) 4x
- Kosten: Fr. 80.– für Mitglieder
Fr. 120.– für Nichtmitglieder
- Versicherung: ist Sache des Teilnehmers

Anmeldung bis Anita Moor, im Dörner 43, 8602 Wangen
20. Mai 2022 Tel.044 834 14 67 anmeldung@vitaswiss-dietlikon.ch

☞-----

Anmeldung: Qi Gong im Freien 2022

Kurs 15.6. – 17.8.2022 (8x)

Name / Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:.....

Ich bin vitaswiss - Mitglied: Ja Nein

Datum / Unterschrift: