

Vitaswiss

Süss-herbstliche Wanderung

Die diversen Kursangebote von Vitaswiss – wie Pilates, Gymnastik, Atemtechnik und Co. – pausieren während der Schulferien. Dafür gibt es zusätzliche Angebote.

Beispielsweise wird einmal pro Jahreszeit eine Wanderung durchgeführt. Die diesjährige Herbstwanderung wurde nach der Visite der Wanderleitung für gut befunden und fand in der Ostschweiz statt. Am Stadtrand von St. Gallen wurde zuerst der Botanische Garten besucht. Es gab sehr viel zu bestaunen, und besonders die warmen Gewächshäuser waren in den herbstlichen Morgenstunden ein behaglicher Ort.

Unter Obstbäumen

Nach der Besichtigung ging die Wanderschar über Wiesen mit vie-

len Obstbäumen. Die Apfellese war in vollem Gange, und bei den idyllischen Bauernhöfen konnte frisch gepresster Apfelsaft gezapft werden. Die Mittagspause fand inmitten jener Bauernhöfe statt. Die Sonne schien zuerst fahl, dann immer stärker durch die sich lichtenden Wolkenschleier. Als die Gruppe Horn am Bodensee erreichte, war es so sonnig, dass diskutiert wurde, ob die Wassertemperatur noch angenehm genug wäre, um im See zu schwimmen.

Soweit der Schreibenden bekannt ist, hat sich niemand ins Nass des Bodensees gewagt. Aber der Kaffee



Romantischer Ausflug: Die Vitaswiss-Gruppe inmitten der Landwirtschaftsbetriebe. (Foto zvg)

wurde draussen genossen, und die Wanderung somit auf gemütliche Weise abgeschlossen.

Wohin die Winterwanderung im Januar geht, wird vorab auf der

Homepage von Vitaswiss publiziert und beschrieben. «Falls Sie mal dabei sein möchten, melden Sie sich bei uns – wir freuen uns auf Sie!», schreibt das Team. (Eing.)