

Vitaswiss Dietlikon

Qi Gong/Tai Chi unter neuer Leitung

Seit 2005 bietet die vitaswiss Dietlikon, unter der Leitung von Trudi Moling, Qi Gong Kurse an. Auf Ende Februar beendet sie die Zusammenarbeit und gibt das Zepter weiter.

Mit ihrer warmherzigen Art konnte Trudi Moling die Kurs-Teilnehmerinnen motivieren und begeistern. Ab März 2022 wird Karin Braun, diplomierte Qi Gong/Tai Chi Lehrerin diese Bewegungsgruppe übernehmen. Sie freut sich als Heimweh-Dietlikerin hier tätig zu werden. «Es ist für mich wie ein Heimkommen, ich habe viele gute Erinnerungen an die Zeit, die ich hier in Dietlikon verbrachte», so stellte sie sich den Qi Gong Teilnehmern vor.



Karin Braun übernimmt die Qi Gong/Tai Chi-Lektionen. (Foto zvg)

Was ist Qi Gong/Tai Chi und was bewirkt diese Bewegungsform? Man probiere es aus bei einem unverbindlichen Probetraining. Trainingszeiten: Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr im Singsaal vom Schulhaus Hüenerweid. Die jahrtausendalten Übungen des Qi Gong und des Tai Chi werden in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) präventiv und heilend eingesetzt. Das ganze Programm findet man auf der Internetseite www.vitaswiss-dietlikon.ch. (Eing.)

Auskünfte und Anmeldung
Anita Moor, 044 834 14 67 oder
kontakt@vitaswiss-dietlikon.ch