



Gemeinde
Wangen-Brüttisellen

Kurier

vitaswiss Dietlikon

Yoga gibt's auch tagsüber

Neu bietet die vitaswiss Dietlikon Yoga auch am Mittwochmorgen an unter der Leitung von Daniela Früh, diplomierte Bewegungspädagogin und Yogalehrerin, im Schulhaus Hüenerweid Gymnastiksaal.



Auch in der bestehenden Yoga-Gruppe am Montagabend 19 bis 20 Uhr im Schulhaus Hüenerweid im Singsaal hat es im Moment noch freie Plätze. Der neue Morgenkurs kann kostengünstig als

Jahreskurs oder in Kurzkursen gebucht werden. Der Kurs 1 startet am 26. Januar und dauert bis 13. April. Mitglieder zahlen 90 Franken und Nichtmitglieder 126 Franken. Der Anmeldeschluss für den Kurs 1 ist der 19. Januar. Die weiteren Daten und Kosten sehen Interessierte auf der Homepage, wo

sie sich neu auch direkt online anmelden können.

Breites Angebot

Seit vielen Jahren bietet die vitaswiss Trainings-Angebote an in Walking, Fit Gymnastik, Atemgymnastik, Yoga, Pilates, Qi Gong und Funktionelle Gymnastik. In all diesen Angeboten hat es immer mal wieder freie Plätze. Vielleicht findet man das Training, das den Bedürfnissen am meisten entspricht?

Gerne dürfen Interessierte sich für ein Probetraining melden.

Alle Angebote findet man auf der neu gestalteten Homepage www.vitaswiss-dietlikon.ch. Hier erfährt man auch wo und wann trainiert wird. *(Eing.)*

Yoga am Mittwochmorgen

10.05 – 11 Uhr

Infos: Anita Moor, 044 834 14 67 oder amoor@bluewin.ch